

PRESSEINFORMATION

## Gesunde Ernährung für Schulanfänger

### **Bio-BrotBox Aktion 2009: Urban Priol als Pate Der bio verlag holt die Aktion nach Aschaffenburg**

Viele Schulanfänger in Aschaffenburg konnten nach den Sommerferien eine Überraschung erleben: Sie bekamen eine **Bio-BrotBox** geschenkt!

Die Bio-BrotBox 2009 ist eine bundesweite Initiative, die regional von Freiwilligen organisiert wird. Der bio verlag, der das Naturkostmagazin Schrot&Korn herausgibt, holte die Aktion nun nach Aschaffenburg. Viele ehrenamtliche Helfer und Mitarbeiter des Verlages halfen mit, 500 Boxen mit gesundem Bio-Frühstück zu packen. Jeweils zwei Scheiben Vollkornbrot, eine Möhre, Brotaufstrich, Saft sowie Gutscheine für Milch und Joghurt fanden die Kinder in ihrer Box. Kinder, Eltern und Lehrer sollten so zu Schulbeginn für die Bedeutung eines gesunden Frühstücks zu Hause und in der Schulpause sensibilisiert werden. Der Kabarettist Urban Priol trat als Pate der Aktion auf.

Der bio verlag gewann neben dem Paten auch die Sponsoren, die das gesunde Frühstück überhaupt erst ermöglichten. So spendeten die Naturkostfirmen Allos, Bohlsener Mühle, Dennree, Rapunzel und Voelkel gesunde Leckereien, aber auch regionale Bio-Läden wie das Grüne Lädchen, Paradieschen und Vitaminreich beteiligten sich. Der bio verlag gestaltete zudem eine eigene Website ([www.biobrotbox-online.de](http://www.biobrotbox-online.de)) und den Flyer zur Aktion.

Laut Zahlen des Robert Koch-Instituts sind 1,9 Millionen Kinder und Jugendliche zwischen 3 und 18 Jahren übergewichtig – das sind ganze 15 Prozent. Darum ist es gerade heute und in Zukunft wichtig, sich aktiv für eine gesunde Ernährung unserer Kinder einzusetzen. Kinder brauchen eine abwechslungsreiche Ernährung mit Kohlenhydraten, Eiweiß und Vitaminen, damit sie sich bestens entwickeln können. Wer gut gefrühstückt hat und ein ausgewogenes und vielseitiges Pausenbrot mit in die Schule nimmt, kann geistig und körperlich fit sein.

.../2



Wer ökologische Lebensmittel isst, fördert den natürlichen, fairen Umgang mit Tieren und Pflanzen, und unterstützt diejenigen Bauern, die die Lebensmittel liefern.

Ein Ziel der Aktion ist es, sich für eine gesunde Esskultur in der regionalen Umgebung einzusetzen und gemeinsam gegen zunehmendes Übergewicht und Bewegungsmangel schon vom ersten Schultag an zu kämpfen. Kinder sollen gleich zum Schulbeginn von den Lehrern sensibilisiert werden, sich Gedanken über gesunde Ernährung zu machen und diese auch praktisch umzusetzen. Auch Eltern können so motiviert werden, ihren Kindern jeden Tag ein gesundes Pausenbrot mitzugeben. Am besten aus Bioprodukten. Eltern, Lehrer und Schüler werden informiert, wo man gesunde und biologische Lebensmittel einkaufen kann. Der Bezug zur regionalen biologischen Landwirtschaft wird so gefördert.

Der bio verlag (Schrot&Korn) setzt sich seit 30 Jahren für eine bewusste, gesunde Ernährungsweise ein.

Sponsoren: Allos, bio verlag/Schrot&Korn, Dennree, Paradieschen, Ökoland, Grünes Lädchen, Vitaminreich, Bohlsener-Mühle, Rapunzel, Bäckerei Burger, Voelkel

Pressekontakt:

Imke Sturm

Tel.: 0172 – 32 50 222

imke.sturm@bioverlag.de

Oktober 2009